

Os nad Saesneg yw eich iaith gyntaf a bod angen cyngor arnoch ar gael help gyda chost:

- Presgripsiynau'r GIG
- Triniaeth ddeintyddol y GIG
- Profion golwg
- Sbectol neu lensys cyffwrdd
- Wigiau a chymhorthion ffabrig y GIG
- Teithio i gael triniaeth y GIG

ffoniwch ni ar **0300 330 13 43**.

Pan fyddwch yn ffonio, dywedwch wrthym yn Saesneg, neu gofynnwch i ffrind ddweud wrthym yn Saesneg, bod angen cyngor arnoch mewn iaith arall a nodwch yr iaith sydd ei hangen arnoch. Byddwn yn darparu dehonglydd, o fewn ychydig funudau fel arfer.

Os nad oes dehonlydd ar gael pan fyddwch yn ffonio, byddwn yn trefnu apwyntiad i'ch ffonio'n ôl.

[WELSH]